

Start – fotbalový stadion Mikulášovice

Start závodu je společný a začíná na horním (rezervním) fotbalovém hřišti směr koupaliště (z náměstí po zelené turistické značce cca 800 metrů). Autem či autobusem se dá dojet až k fotbalovému hřišti, v případě naplnění parkoviště se dá zaparkovat asi o 100 metrů zpět u koupaliště.

Po startu běží kategorie společně po polní cestě do nedalekého lesa tam K1 bílá TT, následují dřeviny ve společném prostoru K2 bílá, K1 červená (dřeviny bílé a červené jsou označeny zvlášť). Dále společná kontrola lanová lávka K3 bílá, K2 červená, následuje opět společná překážková dráha K4 bílá, K3 červená (nejprve se plíží pak hází). Asi po 400 metrech se trať rozdělí, bílá pokračuje vlevo a červená vpravo.

Bílá trať – kategorie do 30 let

Po odbočce vlevo následuje označení začátek kontroly „X“ (od této značky je potřeba si důkladně všimnout jakým terénem se pohybujete (sledovat odbočky vpravo i vlevo, prostor lesa či mýtin a luk, druh cesty, turistické značky, významné terénní prvky). Následuje K5 bílá kontrola „X“, zde v připravené mapě určíte místo kde se právě nacházíte (v mapě budou tři naznačené body označené A, B, C), hlídka si do průkazu запиše písmeno, pod kterým se dle jejich orientace nacházejí. Z této kontroly se prudce odbočí vlevo, bílá trať se opět spojí s červenou. Následuje kontrola azimutové úseky K6 bílá. Dále následuje kontrola K7 bílá KPČ, na konec lesa až k cestě, pak doprava až ke společné kontrole odhad vzdálenosti K8. Po lesní cestě z mírného kopce až ke společné kontrole K9 stavba stanu. Stále po lesní cestě společně s červenou tratí až ke kontrole K10 uzly. Posledních 200 metrů do cíle vede přísně chráněnou loukou – není přípustné opustit vyznačený koridor (důvod pro diskvalifikaci).

Červená trať

Po odbočce vpravo se běží částečně po lesní cestě a pěšině až ke kontrole K4 TT, po splnění se odbočí vpravo, asi 200 metrů se trať opět spojí, pak červená odbočuje doprava. Po lesní cestě z kopce až ke kontrole K5 azimutové úseky. Po skočení azimutů opět po lesní cestě do kopce na kontrolu K6 KPČ, po splnění odbočka vlevo. Následuje označení začátek kontroly „X“ (od této značky je potřeba si důkladně všimnout jakým terénem se pohybujete (sledovat odbočky vpravo i vlevo, prostor lesa či mýtin a luk, druh cesty, turistické značky, významné terénní prvky). Následuje K7 červená kontrola „X“, zde v připravené mapě určíte místo kde se právě nacházíte (v mapě budou čtyři naznačené body označené A, B, C, D), hlídka si do průkazu запиše písmeno, pod kterým se dle jejich orientace nacházejí. Z této kontroly se prudce odbočí vpravo, červená trať se opět spojí s bílou. Po běžeckém úseku vedoucím po lesní cestě, pěšině i členitým terénem následuje kontrola společná kontrola odhad vzdálenosti K8. Po lesní cestě z mírného kopce až ke společné kontrole K9 stavba stanu. Stále po lesní cestě společně s bílou tratí až ke kontrole K10 uzly. Posledních 200 metrů do cíle vede přísně chráněnou loukou – není přípustné opustit vyznačený koridor (důvod pro diskvalifikaci).

Cíl – fotbalový stadion Mikulášovice

Další informace:

- ve startovním prostoru je k dispozici isotonický nápoj a energetické tyčinky NUTREND, banány vše dle potřeby (upozorňujeme na překročení denní dávky), dále je možnost využít odborné sportovní masáže (maséři budou pracovat pouze v závislosti na počasí)
- všechny testové kontroly jsou na podkladu barvy tratí příslušné kategorie (bílá, červená)
- lanová lávka, kontrolu plní hlídka postupně oba členové na jedné lávce
- překážková dráha, závodník si vybere volný koridor pro splnění disciplíny, pokud nebude rozhodčím výslovně vyzván jinak, členové hlídky plíží postupně v jednom koridoru, míčky budou umístěny v kbelíku u odhodové čáry 15 m, každý závodník si své 3 míčky sám odebere, oba hází na jeden kruh (mohou i společně)
- uzly jsou vylosované a napsané na stanovišti, materiál na uvázání přidělí rozhodčí, po uvázání musí dát každý závodník srozumitelným způsobem najevo ukončení úkolu – následná oprava není přípustná
- cíl je označen páskou, čas bude měřen až po jejím protnutí celým tělem druhého závodníka dvojice
- v cílovém prostoru ve stanu po odevzdání čísla obdrží každý závodník sušenku, pití a originální dárek

Důvod pro diskvalifikaci:

Neoprávněný pohyb mimo vyznačenou trať!

(Pozor pohyb závodníků budou kontrolovat strážci Národního parku České Švýcarsko)