

Mistrovství ČR TZ - LONG - popis tratě

Start - fotbalový stadion Mikulášovice

Start závodu je společný se závodem štafet a začíná na horním (rezervním) fotbalovém hřišti směr koupaliště (z náměstí po zelené turistické značce cca 800 metrů).

Běží se po turistických stezkách značených standardními pásovými značkami / trať je zakreslena v turistické mapě (vyvěšena na startu a v tělocvičně). Na méně přehledných místech a v místech kde se běží mimo značené stezky je trať doznačena modrým fáborem, šípkami sprejem na cestě a směrovkami na stromech.

Po startu se odbočí vpravo přímo na TZ zelená, kamenitá cesta na vrchol kopce, rovně podél louky na kontrolu K1 - překážková dráha (plížení, míček). Po sto metrech odbočka doprava, průběh lesem a opět napojení na TZ zelenou a modrou (větší zpevněná cesta – mírný provoz cyklistů a turistů), následuje K2 - azimutové úseky (4 úseky v lesním porostu), konec azimutových úseků ústí opět na TZ zelená a modrá, pokračuje se vlevo po TZ modrá. Běží se stále po TZ modrá až na větší rozcestí ke kontrole K 3 - uzly (závodník uváže vylosovaný uzel), na tomto místě je možnost občerstvení (voda, energetický nápoj). Trať pokračuje vlevo po silnici cca 300 metrů TZ žlutá, na rozcestí se opouští značená TZ žlutá, odbočuje se vpravo (značeno modrým fáborem a šípkami), po větší zpevněné cestě (žádný provoz) až na kontrolu K 4 - orientace mapy. Prudká odbočka doprava, TZ žlutá (prudké stoupání, horší terén po těžbě dřeva), po TZ žluté až na vrchol Tanečnice (sledujte důkladně TZ značení při spojení s TZ modrá). Na vrcholu u TZ rozcestníku kontrola K 5 - odhad vzdálenosti (samoobslužná kontrola, rozhodčí pouze kontroluje zapsání a řádný průběh kontrolou, kartu nepodepisuje). Trať pokračuje vlevo po zpevněné cestě TZ modrá až na křižovatku se silnicí (velmi mírný provoz), odbočuje se vpravo (šípky) TZ žlutá a modrá cca 70 metrů opět na kontrolu uzly (možné občerstvení - uzel se již neváže). Odbočka vlevo TZ modrá po stejné cestě se trať vrací zpět (závodníci se budou potkávat), spojení TZ modrá a zelená rozcestník, stále po velké cestě mírně vlevo TZ zelená a modrá. Pokračujte po této cestě cca 800 m po TZ zelená a modrá k dalšímu rozcestníku, tam se trať spojuje s tratěmi štafet (značení fábořů bílá a červená), do cíle se pokračuje už společně bude souběžně značeno modrým fábořem. Poslední kontrola K 6 - lanová lávka společná se závodem štafet (využít lze jakoukoli lávku, která bude volná - pokud budou všechny obsazeny, rozhodčí změří zdržný čas (přednost na této disciplíně mají závodníci MČR štafet). Od lanové lávky společně tratě až do cíle.

Cíl – fotbalový stadion Mikulášovice

Další informace:

Důvod pro diskvalifikaci:

Neoprávněný pohyb mimo vyznačenou trať!

(pohyb závodníků budou kontrolovat strážci Národního parku České Švýcarsko a Lesy ČR)

- na orientaci a odhadu je buzola **Silva**, s označením N, E, S, W a číselnou stupnicí (pouze jako rezervní pro případ zničení vlastní - závodník je povinen použít svojí)

- všechny kontroly jsou na podkladu modré barvy

- uzly jsou vylosované a napsané na stanovišti, materiál na uvázání si závodník vybírá sám,

po uvázání musí dát každý závodník srozumitelným způsobem najevo ukončení úkolu - následná oprava není přípustná

- překážková dráha, závodník provede plížení po splnění disciplíny následně provede hod na cíl, míčky budou umístěny v kbelíku na začátku odhodové čáry 20 m

- lanová lávka, na kontrole jsou připraveny tři lanové lávky (využít lze jakoukoli lávku, která bude volná pokud budou všechny obsazeny, rozhodčí změří zdržný čas (přednost na této disciplíně mají závodníci MČR štafet)

- start a cíl je označen páskou, čas bude měřen až po jejím protnutí celým tělem

- v cílovém prostoru ve stanu po odevzdání čísla obdrží každý závodník občerstvení a dárek

- ve startovním prostoru je k dispozici isotonický nápoj dle potřeby (upozorňujeme na překročení denní dávky - u dětí 300 ml, u dospělých 500 ml)