

Mistrovství ČR TZ - ŠTAFETY - popis tratě - dospělí

Start - fotbalový stadion Mikulášovice

Start závodu štafet je na horním (rezervním) fotbalovém hřišti směr koupaliště (z náměstí po zelené turistické značce cca 800 metrů).

Dospělí (ženy a muži) běží po červeném fáboru, většinu trati společně s tratí bílou. Prudké změny směru (odbočky) jsou doplněny šípkami sprejem na cestě a směrůvkami na stromech. Každý úsek má své disciplíny na podkladu jiné barvy (nápis ženy a muži + vpravo nahoře navíc červené kolečko)

Barvy úseků dle rozlosování: zelený, žlutý, oranžový podklad

Závodník si vše může zkontrolovat následujícími způsoby:

a) startovní číslo v barvě podkladu daného úseku

b) startovní průkaz červené barvy (barva fáborků) je doplněn barvou podkladu daného úseku (vpravo nahoře)

úsek - červené fáborky, zelený podklad

Po hromadné startu nebo předávce závodníci odbočí vpravo, první kontrola pro daný úsek a barvu podkladu je K 1 - topografické a turistické značky, následuje kontrola K 2 - KPČ, další kontrolou na tomto úseku je K 3 - překážková dráha (první je plížení pak hod, závodník si vybere volnou dráhu, pokud nebude vyzván rozhodčím jinak, odevzdá průkaz, plíží, zvedá se a rovně ve směru plížení přejde k házení, průkaz si ponechává rozhodčí, odháže, rozhodčí zapisuje a vrací průkaz. Závodník nejkratší cestou vlevo k vyznačenému koridoru opouští stanoviště. Závodník nesmí ohrozit provádění disciplíny ostatním závodníkům. Dále se běží po červeném fáboru na kontrolu K 4 - dřeviny, zde červená trať opouští společné značení s žákovskou bílou tratí, po absolvování běžeckého úseku se opět spojuje s bílou na kontrole K 5 - odhad vzdálenosti (závodník si sám zapíše do průkazu a odbíhá - rozhodčí nepodepisuje pouze dohlíží na správnost provedení disciplíny). Po pár metrech společného značení s bílou červená odbočuje vpravo, následuje kontrola K 6 - azimutové úseky (provedení dle pravidel), závodník se po splnění azimutů vrací na červeně značenou trať a pokračuje na kontrolu K 7 - orientace mapy, trať se opět spojuje s bílou (závodník dle pravidel zorientuje mapu a vyzve rozhodčího ke kontrole splnění úkolu, dodatečná oprava není přípustná rozhodčí, zapisuje do průkazu, závodník odbíhá). Po mírném stoupání po zpevněné cestě následuje kontrola K 8 - uzly (závodník odevzdává průkaz, uváže uzel dle vylosovaného soupisu a vyzve rozhodčího ke kontrole splnění úkolu, dodatečná oprava není přípustná, rozhodčí zapisuje do průkazu, závodník odbíhá bez průkazu vpravo na běžecký úsek, po absolvování běžecké smyčky rozhodčí vrací opravený průkaz závodníkovi), trať pokračuje společně s bílou vpravo. Následuje kontrola K 9 - lanová lávka (závodník si vybere jednu ze shodných lanových lávek a tu překoná dle pravidel). Po splnění této kontroly závodník pokračuje po červeném fáboru již do předávacího území nebo cíle. Po příběhnutí na hřiště si závodník na tabuli přečte případný počet trestných kol (lze zkontrolovat též ve startovním průkaze), obíhá trestná kola ve směru hodinových ručiček, po absolvování trestu vybíhá do koridoru směr předávací území nebo cíl. Začátek a konec předávacího území je označen a závodník je povinen dotykem poslat dalšího člena štafety se shodným startovním číslem, ale rozdílné barvy do závodu nebo proběhnout cílem. Závodník pak co nejrychleji opouští předávací území.

úsek - červené fáborky, žlutý podklad

Po hromadné startu nebo předávce závodníci odbočí vpravo, první kontrola pro daný úsek a barvu podkladu je K 1 - dřeviny, následuje kontrola K 2 - KPČ, další kontrolou na tomto úseku je K 3 - překážková dráha (první je plížení pak hod, závodník si vybere volnou dráhu, pokud nebude vyzván rozhodčím jinak, odevzdá průkaz, plíží, zvedá se a rovně ve směru plížení přejde k házení, průkaz si ponechává rozhodčí, odháže, rozhodčí zapisuje a vrací průkaz. Závodník nejkratší cestou vlevo k vyznačenému koridoru opouští stanoviště. Závodník nesmí ohrozit provádění disciplíny ostatním závodníkům. Dále se běží po červeném fáboru na kontrolu K 4 - topografické a turistické značky, zde červená trať opouští společné značení s žákovskou bílou tratí, po absolvování běžeckého úseku se opět spojuje s bílou na kontrole K 5 - odhad vzdálenosti (závodník si sám zapíše do průkazu a odbíhá - rozhodčí nepodepisuje pouze dohlíží na správnost provedení disciplíny). Po pár metrech společného značení s bílou červená odbočuje vpravo, následuje kontrola K 6 - azimutové úseky (provedení dle pravidel), závodník se po splnění azimutů vrací na červeně značenou trať a pokračuje na kontrolu K 7 - orientace mapy, trať se opět spojuje s bílou (závodník dle pravidel zorientuje mapu a vyzve rozhodčího ke kontrole splnění úkolu, dodatečná oprava není přípustná rozhodčí, zapisuje do průkazu, závodník odbíhá). Po mírném stoupání po zpevněné cestě následuje kontrola K 8 - uzly (závodník odevzdává průkaz, uváže uzel dle vylosovaného soupisu a vyzve rozhodčího ke kontrole splnění úkolu, dodatečná oprava není přípustná, rozhodčí zapisuje do průkazu, závodník odbíhá bez průkazu

vpravo na běžecký úsek, po absolvování běžecké smyčky rozhodčí vrací opravený průkaz závodníkovi), trať pokračuje společně s bílou vpravo. Následuje kontrola K 9 - lanová lávka (závodník si vybere jednu ze shodných lanových lávek a tu překoná dle pravidel). Po splnění této kontroly závodník pokračuje po červeném fáboru již do předávacího území nebo cíle. Po přiběhnutí na hřiště si závodník na tabuli přečte případný počet trestných kol (lze zkontrolovat též ve startovním průkaze), obíhá trestná kola ve směru hodinových ručiček, po absolvování trestu vyběhá do koridoru směr předávací území nebo cíl. Začátek a konec předávacího území je označen a závodník je povinen dotykem poslat dalšího člena štafety se shodným startovním číslem, ale rozdílné barvy do závodu nebo proběhnout cílem. Závodník pak co nejrychleji opouští předávací území.

úsek - červené fáborky, oranžový podklad

Po hromadné startu nebo předávce závodníci odbočí vpravo, první kontrola pro daný úsek a barvu podkladu je K 1 - dřeviny, následuje kontrola K 2 - překážková dráha (první je plížení pak hod, závodník si vybere volnou dráhu, pokud nebude vyzván rozhodčím jinak, odevzdá průkaz, plíží, zvedá se a rovně ve směru plížení přejde k házení, průkaz si ponechává rozhodčí, odháže, rozhodčí zapisuje a vrací průkaz. Závodník nejkratší cestou vlevo k vyznačenému koridoru opouští stanoviště. Závodník nesmí ohrozit provádění disciplíny ostatním závodníkům. Dále se běží po červeném fáboru na kontrolu K 3 - topografické a turistické značky, zde červená trať opustila společné značení s žákovskou bílou trasou, po absolvování běžeckého úseku se opět spojuje s bílou na kontrole K 4 - odhad vzdálenosti (závodník si sám zapíše do průkazu a odbíhá - rozhodčí nepodepisuje pouze dohlíží na správnost provedení disciplíny). Po pár metrech společného značení s bílou červená odbočuje vpravo, následuje kontrola K 5 - topografické a turistické značky, po splnění následuje kontrola K 6 - azimutové úseky (provedení dle pravidel), závodník se po splnění azimutů vrací na červeně značenou trať a pokračuje na kontrolu K 7 - orientace mapy, trať se opět spojuje s bílou (závodník dle pravidel zorientuje mapu a vyzve rozhodčího ke kontrole splnění úkolu, dodatečná oprava není přípustná rozhodčí, zapisuje do průkazu, závodník odbíhá). Po mírném stoupání po zpevněné cestě následuje kontrola K 8 - uzly (závodník odevzdává průkaz, uváže uzel dle vylosovaného soupisu a vyzve rozhodčího ke kontrole splnění úkolu, dodatečná oprava není přípustná, rozhodčí zapisuje do průkazu, závodník odbíhá bez průkazu vpravo na běžecký úsek, po absolvování běžecké smyčky rozhodčí vrací opravený průkaz závodníkovi), trať pokračuje společně s bílou vpravo. Následuje kontrola K 9 - lanová lávka (závodník si vybere jednu ze shodných lanových lávek a tu překoná dle pravidel). Po splnění této kontroly závodník pokračuje po červeném fáboru již do předávacího území nebo cíle. Po přiběhnutí na hřiště si závodník na tabuli přečte případný počet trestných kol (lze zkontrolovat též ve startovním průkaze), obíhá trestná kola ve směru hodinových ručiček, po absolvování trestu vyběhá do koridoru směr předávací území nebo cíl. Začátek a konec předávacího území je označen a závodník je povinen dotykem poslat dalšího člena štafety se shodným startovním číslem, ale rozdílné barvy do závodu nebo proběhnout cílem. Závodník pak co nejrychleji opouští předávací území.

Cíl - fotbalový stadion Mikulášovice

Další informace:

Důvod pro diskvalifikaci:

Neoprávněný pohyb mimo vyznačenou trať!

(pohyb závodníků budou kontrolovat strážci Národního parku České Švýcarsko a Lesy ČR)

- všechny kontroly jsou na podkladu barvy daného úseku (zelená, žlutá, oranžová)
- start a cíl je označen páskou, čas bude měřen až po jejím protnutí celým tělem
- překážková dráha, závodník provede plížení po splnění disciplíny následně provede hod na cíl, míčky budou umístěny v kbelíku na začátku odhodové čáry 20 m
- na orientaci a odhadu je buzola **Silva**, s označením N, E, S, W a číselnou stupnicí (pouze jako rezervní pro případ zničení vlastní – závodník je povinen použít svojí)
- uzly jsou vylosovány a napsané na stanovišti, materiál na uvázání si závodník vybírá sám, po uvázání musí dát každý závodník srozumitelným způsobem najevo ukončení úkolu – následná oprava není přípustná
- lanová lávka, na kontrole jsou připraveny tři lanové lávky (využít lze jakoukoli lávku, která bude volná, pokud budou všechny obsazeny, závodník vyčká na uvolnění (zdržný čas se neměří))
- v cílovém prostoru ve stanu po odevzdání čísla obdrží každý závodník občerstvení a dárek
- ve startovním prostoru je k dispozici isotonický nápoj dle potřeby (upozorňujeme na překročení denní dávky – u dětí 300 ml, u dospělých 500 ml)