

# Mistrovství ČR TZ - ŠTAFETY - popis tratě - žactvo

## Start - fotbalový stadion Mikulášovice

Start závodu štafet je na horním (rezervním) fotbalovém hřišti směr koupaliště (z náměstí po zelené turistické značce cca 800 metrů).

Žactvo (žákyně a žáci) běží po bílém fáboru, většinu trati společně s tratí červenou. Prudké změny směru (odbočky) jsou doplněny šípkami sprejem na cestě a směrůvkami na stromech. Každý úsek má své disciplíny na podkladu jiné barvy (nápis žákyně a žáci + vpravo nahoře navíc bílé kolečko)

1. úsek - zelený podklad
2. úsek - žlutý podklad
3. úsek - oranžový podklad

**Závodník si vše může zkontrolovat následujícími způsoby:**

a) startovní číslo v barvě podkladu daného úseku

b) startovní průkaz bílé barvy (barva fáborů) je doplněn barvou podkladu daného úseku (vpravo nahoře)

### 1. úsek - bílé fáborky, zelený podklad

Po startu odbočí vpravo, první kontrola pro daný úsek a barvu podkladu je K 1 - překážková dráha (první je plížení pak hod, závodník si vybere volnou dráhu, pokud nebude vyzván rozhodčím jinak, odevzdá průkaz, plíží, zvedá se a rovně ve směru plížení přejde k házení, průkaz si ponechává rozhodčí, odháže, rozhodčí zapisuje a vrací průkaz. Závodník nejkratší cestou vlevo k vyznačenému koridoru opouští stanoviště. Závodník nesmí ohrozit provádění disciplíny ostatním závodníkům. Dále se běží po bílém fáboru na kontrolu K 2 - azimutové úseky (provedení dle pravidel), závodník se po splnění azimutů vrací na bíle značenou trať a pokračuje na kontrolu K 3 - odhad vzdálenosti (závodník si sám zapíše do průkazu a odbíhá - rozhodčí nepodepisuje pouze dohlíží na správnost provedení disciplíny). Následuje kontrola K 4 - topografické a turistické značky, dále následuje kontrola K 5 - orientace mapy (závodník dle pravidel zorientuje mapu a vyzve rozhodčího ke kontrole splnění úkolu, dodatečná oprava není přípustná rozhodčí, zapisuje do průkazu, závodník odbíhá). Po mírném stoupání po zpevněné cestě následuje kontrola K 6 - uzly (závodník uváže uzel dle vylosovaného soupisu a vyzve rozhodčího ke kontrole splnění úkolu, dodatečná oprava není přípustná, rozhodčí zapisuje do průkazu, závodník odbíhá). Trať od uzlů odbočuje vlevo a následuje kontrola K 7 - KPČ, dále po mírném seběhu kontrola K 8 - lanová lávka (závodník si vybere jednu ze shodných lanových lávek a tu překoná dle pravidel). Stále po bílém fáboru, mírným seběhem na poslední kontrolu K 9 - dřeviny, po cca 250 metrech se přibíhá na hřiště do prostoru startu a cíle. Závodník oběhne vytyčené koridory a přibíhá do předávacího území. Začátek a konec je označen a závodník je povinen dotykem poslat dalšího člena štafety se shodným startovním číslem, ale žluté barvy do závodu. Závodník pak co nejrychleji opouští předávací území.

### 2. úsek - bílé fáborky, žlutý podklad

Po startu odbočí vpravo, první kontrola pro daný úsek a barvu podkladu jsou K 1 - dřeviny, dále se běží po bílém fáboru na kontrolu K 2 - překážková dráha (první je plížení pak hod, závodník si vybere volnou dráhu, pokud nebude vyzván rozhodčím jinak, odevzdá průkaz, plíží, zvedá se a rovně ve směru plížení přejde k házení, průkaz si ponechává rozhodčí, odháže, rozhodčí zapisuje a vrací průkaz. Závodník nejkratší cestou vlevo k vyznačenému koridoru opouští stanoviště. Závodník nesmí ohrozit provádění disciplíny ostatním závodníkům. Běží se po bílém fáboru na kontrolu K 3 - odhad vzdálenosti (závodník si sám zapíše do průkazu a odbíhá - rozhodčí nepodepisuje pouze dohlíží na správnost provedení disciplíny). Následuje kontrola K 4 - topografické a turistické značky, dále následuje kontrola K 5 - orientace mapy (závodník dle pravidel zorientuje mapu a vyzve rozhodčího ke kontrole splnění úkolu, dodatečná oprava není přípustná rozhodčí, zapisuje do průkazu, závodník odbíhá). Po mírném stoupání po zpevněné cestě následuje kontrola K 6 - uzly (závodník uváže uzel dle vylosovaného soupisu a vyzve rozhodčího ke kontrole splnění úkolu, dodatečná oprava není přípustná, rozhodčí zapisuje do průkazu, závodník odbíhá). Trať od uzlů odbočuje vlevo a následuje kontrola K 7 - azimutové úseky (provedení dle pravidel), závodník se po splnění azimutů vrací na bíle značenou trať a pokračuje ke kontrole K 8 - KPČ, dále po mírném seběhu kontrola K 9 - lanová lávka (závodník si vybere jednu ze shodných lanových lávek a tu překoná dle pravidel). Po mírném seběhu cca 400 metrů se přibíhá na hřiště do prostoru startu a cíle. Závodník oběhne vytyčené koridory a přibíhá do předávacího území. Začátek a konec je označen a závodník je povinen dotykem poslat dalšího člena štafety se shodným startovním číslem, ale oranžové barvy do závodu. Závodník pak co nejdříve opouští předávací území.

### 3. úsek - bílé fáborky, oranžový podklad

Po startu odbočí vpravo, první kontrola pro daný úsek a barvu podkladu jsou K 1 - dřeviny, dále se běží po bílém fáboru na kontrolu K 2 - překážková dráha (první je plížení pak hod, závodník si vybere volnou dráhu, pokud nebude vyzván rozhodčím jinak, odevzdá průkaz, plíží, zvedá se a rovně ve směru plížení přejde k házení, průkaz si ponechává rozhodčí, odháže, rozhodčí zapisuje

a vrací průkaz. Závodník nejkratší cestou vlevo k vyznačenému koridoru opouští stanoviště.

Závodník nesmí ohrozit provádění disciplíny ostatním závodníkům.

Běží se po bílém fáboru na kontrolu K 3 - odhad vzdálenosti (závodník si sám zapíše do průkazu a odbíhá - rozhodčí nepodepisuje pouze dohlíží na správnost provedení disciplíny). Následuje kontrola K 4 - topografické a turistické značky, dále následuje kontrola K 5 - orientace mapy (závodník dle pravidel zorientuje mapu a vyzve rozhodčího ke kontrole splnění úkolu, dodatečná oprava není přípustná rozhodčí, zapisuje do průkazu, závodník odbíhá). Po mírném stoupání po zpevněné cestě následuje kontrola K 6 - uzly (závodník uváže uzel dle vylosovaného soupisu a vyzve rozhodčího ke kontrole splnění úkolu, dodatečná oprava není přípustná, rozhodčí zapisuje do průkazu, závodník odbíhá). Trať od uzlů odbočuje vlevo a následuje kontrola K 7 - azimutové úseky (provedení dle pravidel), závodník se po splnění azimutů vrací na bíle značenou trať a pokračuje ke kontrole K 8 - KPČ, dále po mírném seběhu kontrola K 9 - lanová lávka (závodník si vybere jednu ze shodných lanových lávek a tu překoná dle pravidel). Po mírném seběhu cca 400 metrů se přibíhá na hřiště do prostoru startu a cíle. Závodník oběhne vytyčené koridory a přibíhá do cíle. Závodník pak co nejdříve opouští prostor cíle a předávacího území.

## **Cíl - fotbalový stadion Mikulášovice**

### **Další informace:**

#### **Důvod pro diskvalifikaci:**

*Neoprávněný pohyb mimo vyznačenou trať!*

**(pohyb závodníků budou kontrolovat strážci Národního parku České Švýcarsko a Lesy ČR)**

- všechny kontroly jsou na podkladu barvy daného úseku (zelená, žlutá, oranžová)
- start a cíl je označen páskou, čas bude měřen až po jejím protnutí celým tělem
- překážková dráha, závodník provede plížení po splnění disciplíny následně provede hod na cíl, míčky budou umístěny v kbelíku na začátku odhodové čáry 20 m
- na orientaci a odhadu je buzola **Silva**, s označením N, E, S, W a číselnou stupnicí (pouze jako rezervní pro případ zničení vlastní - závodník je povinen použít svojí)
- uzly jsou vylosované a napsané na stanovišti, materiál na uvázání si závodník vybírá sám, po uvázání musí dát každý závodník srozumitelným způsobem najevo ukončení úkolu - následná oprava není přípustná
- lanová lávka, na kontrole jsou připraveny tři lanové lávky (využít lze jakoukoli lávku, která bude volná, pokud budou všechny obsazeny, rozhodčí změří zdržný čas (přednost na této disciplíně mají závodníci MČR štafet - s hromadným startem)
- v cílovém prostoru ve stanu po odevzdání čísla obdrží každý závodník občerstvení a dárek
- ve startovním prostoru je k dispozici isotonický nápoj dle potřeby (upozorňujeme na překročení denní dávky - u dětí 300 ml, u dospělých 500 ml)