

Start – fotbalový stadion Mikulášovice

Start závodu je společný a začíná na horním (rezervním) fotbalovém hřišti směr koupaliště (z náměstí po zelené turistické značce cca 800 metrů).

Po startu se přebíhá chráněná louka, není přípustné opustit vysekaný koridor (důvod pro diskvalifikaci), asi po 200 m se po překonání dvou potůčků trať napojuje na lesní cestu, po které se přiběhne na první společnou kontrolu. **Odhad vzdálenosti** (nejmladší žactvo neodhaduje). Po cca 250 metrech začíná kontrola **Azimutové úseky** (pro mladší a starší žactvo), úseky jsou pro všechny kategorie absolvující bílou trať společné. Červená a modrá trať pokračuje po svém značení, následuje první kontrola pro nejmladší žactvo **KPČ**. K modré a červené trati se opět přidá bíle značená trať. Dále se pokračuje po společné trati (modrá, bílá a červená), zhruba po 200 m začíná kontrola **KPČ** (pro žactvo bílá trať), modrá a červená trať probíhá. Společně se závodníci dostanou na kontrolu **Uzly**, dále se již trať dělí pro dorost, dospělé a žactvo.

Modrá a bílá trať

Po kontrole uzlů se vydá vpravo z mírného kopce po zpevněné cestě, bílá trať se ještě z této cesty odkloní na další běžecký úsek (dle plánu tratí), tam si mladší a starší žactvo splní kontrolu **Turistické značky**.

Modrá pokračuje až ke spojení opět s bílou a později i s červenou tratí k tomu dojde na kontrole **Orientace mapy**. Po napojení všech barev tratí dále pokračují společně.

Červená trať

Od kontroly uzlů pokračuje krátce mírným seběhem k začátku kontroly **Azimutové úseky** (azimutové úseky jsou pro všechny kategorie společné). Po azimutech se červená trať spojí na krátký úsek s tratí bílou, v tomto úseku červená plní kontrolu **KPČ**. Následuje rozpojení tratí, červená zatáčí prudce doleva na svůj běžecký úsek. Po značení ostřeji zvlněným terénem až na kontrolu **Turistické značky** (nejnižší bod na trati **Pozor vede cca 150 m přímo po státní hranici s Německem**). Po absolvování kontroly nejprve prudkým stoupáním, které po zhruba 300 metrech zmírní se dostanete po značení až na pevnou lesní cestu, kdy odbočujete prudce vpravo. Po kratší rovině se trať opět spojí v místě kontroly **Orientace mapy** s tratěmi žakovskými. Po napojení všech barev tratí dále pokračují společně.

K cíli - všechny tratě již společně

Po lesní pěšince se dostanete na kontrolu **Dřeviny**, určují všichni žáci na modré a bílé trati. Po mírné odbočce vlevo se běží krátká rovinka a následuje kontrola **Překážková dráha** (nejprve je hod na cíl, v těsné blízkosti pak plížení). Pokračuje se přes louku, mírná odbočka vlevo, následuje kontrola **Dřeviny** pro červenou trať a vzápětí **Turistické značky** pro trať modrou. Po mírném seběhu následuje poslední kontrola pro všechny kategorie **Lanová lávka**, trať dále pokračuje z mírného kopce až do cíle, který je opět na místním hřišti. Do cílového prostoru se nabíhá levotočivou zatáčkou na samotné hřiště.

Cíl – fotbalový stadion Mikulášovice

Další informace:

Důvod pro diskvalifikaci:

Neoprávněný pohyb mimo vyznačenou trať!

(pohyb závodníků budou kontrolovat strážci Národního parku České Švýcarsko)

- na orientaci mapy jsou buzoly **Silva**, s označením N, E, S, W a číselnou stupnicí
- všechny testové kontroly jsou na podkladu barvy tratí příslušné kategorie (modrá, bílá, červená)
- uzly jsou vylosované a napsané na stanovišti, materiál na uvázání přidělí rozhodčí, po uvázání musí dát každý závodník srozumitelným způsobem najevo ukončení úkolu – následná oprava není přípustná
- překážková dráha, závodník si vybere volný koridor pro splnění disciplíny, pokud nebude rozhodčím výslovně vyzván jinak, míčky budou umístěny v kbelíku na začátku odhodové čáry 20 m, každý závodník si své míčky odnese na svojí odhodovou čáru
- lanová lávka, na kontrole jsou připraveny dvě lanové lávky (jedna pro žactvo označená modro-bíle a jedna pro dorost a dospělé označená červeně)
- start a cíl je označen páskou, čas bude měřen až po jejím protnutí celým tělem
- ve startovním prostoru je k dispozici isotonický nápoj a energetické tyčinky **NUTREND**, banány vše dle potřeby (upozorňujeme na překročení denní dávky u dětí 300 ml, u dospělých 500 ml)
- dále je možnost využít odborné sportovní masáže (maséři budou pracovat pouze v závislosti na počasí)
- v cílovém prostoru ve stanu po odevzdání čísla obdrží každý závodník tyčinku a pití