

Mistrovství ČR TZ - SMÍŠENÉ DVOJICE - Mikulášovice 12.9.2020

popis tratě - kategorie 30-70 let, nad 70 let

Start - fotbalový stadion Mikulášovice

Start závodu je na horním (rezervním) fotbalovém hřišti směr koupaliště (z náměstí po zelené turistické značce cca 800 metrů).

Dvojice závodníků kategorie v součtu 30 - 70 let a nad 70 let běží po červeném fáboru, celá trať vede většinou společně s tratí bílou (červená trať se několikrát od bílé odpojí). Prudké změny směru (odbočky) jsou doplněny šipkami sprejem na cestě a směrovkami na stromech. Všechny kontroly jsou na červeném podkladu.

Po startu odbočí vpravo, první kontrola **K 1 - dřeviny**, na vrcholu kopce před začátkem louky odbočka vlevo, následuje kontrola **K 2 - lanová lávka** (dvojice si vybere jednu ze dvou shodných lanových lávek a tu překoná společně nebo postupně dle pravidel), po odběhnutí se běží rovně na konci lesní cesty mírná odbočka vpravo na louku kontrola **K 3 - překážková dráha** (první je plížení, bezprostředně následuje hod na cíl, dvojice si vybere volnou dráhu, pokud nebude vyzvána rozhodčím jinak, odevzdá průkaz, plíží za sebou v jednom koridoru, zvedá se a rovně ve směru plížení přejde k házení, průkaz si ponechává rozhodčí, dvojice odháže na jeden kruh, rozhodčí zapisuje a vrací průkaz. Dvojice pokračuje nejkratší cestou vlevo k vyznačenému koridoru a opouští stanoviště.). Trať pokračuje přes louku, dále po lesní cestě vlevo ke kontrole **K 4 - stavba stanu**, za kontrolou se trať odpojuje od bílé a pokračuje vpravo lesem po pěšině, přebíhá se velká lesní cesta a odbočuje se vlevo opět do lesa z kopce. Odbočka vlevo kde začíná kontrola **K 5 - TT**, po doběhnutí na lesní cestu odbočka vlevo, stoupání k velké cestě, odbočka vpravo. Pokračuje se po lesní cestě až ke spojení s bílou tratí, následuje společná kontrola **K 6 - orientace mapy**, tam se odbočuje vpravo na menší lesní cestu a dále pěšinami pozvolna stále do leva. Následuje kontrola **K 7 - azimutové úseky**, po absolvování úseků trať pokračuje lesem až na lesní cestu, odbočuje se vlevo, po doběhnutí na velkou cestu odbočka vlevo, mírný seběh ke kontrole **K 8 - kontrola „X“**. Na kontrole „X“ si závodníci najdou své příslušné údaje (stupně) pro určení svého odhadu a také pro určení výšky. Určení výšky: pod daným azimutem bude v určité vzdálenosti vztýčena oranžová tyč - závodníci se pokusí správně odhadnout její výšku. Oba údaje (odhad vzdálenosti i výšky) si sami zapíší do průkazu do kolonky odhadnutá vzdálenost (v pořadí odhad / výška). Rozhodčí pouze dohlíží na regulérnost průběhu kontroly. Trať dále pokračuje společně s bílou z mírného kopce po velké lesní cestě po pár desítkách metrů se odbočuje vpravo, dále po těžažské nezpevněné cestě, pak následuje kontrola **K 9 - KPČ**, dále po cestě k louce, po okraji louky až k menší lesní cestě, přes malý potůček, po pár metrech odbočka vlevo, krátký seběh, potůček a následuje kontrola **K 10 - uzly**. Přes louku ke schodům na horní hřiště a jste v cíli.

Cíl - fotbalový stadion Mikulášovice

Další informace:

Důvod pro diskvalifikaci:

Dle pravidel a soutěžního řádu.

Neoprávněný pohyb mimo vyznačenou trať!

(pohyb závodníků budou kontrolovat strážci Národního parku České Švýcarsko a Lesy ČR)

- start a cíl je označen páskou / čarou, čas bude měřen až po jejím protnutí obou členů dvojice
- překážková dráha, hod na cíl, míčky budou umístěny v kbelíku na začátku odhodové čáry 20 m
- na orientaci a odhadu je buzola **Silva**, s označením N, E, S, W a číselnou stupnicí (pouze jako rezervní pro případ zničení vlastní - závodník je povinen použít svojí)
- uzly jsou vylosované a napsané na stanovišti, materiál na uvázání si závodník vybírá sám, po uvázání musí dát každý závodník srozumitelným způsobem najevo ukončení úkolu - následná oprava není přípustná
- lanová lávka, na kontrole jsou připraveny dvě lanové lávky (využít lze jakoukoli lávku, která bude volná, pokud budou všechny obsazeny, rozhodčí změří zdržný čas
- v cílovém prostoru ve stanu po odevzdání čísla obdrží každý závodník občerstvení a dárek
- ve startovním prostoru je k dispozici isotonický nápoj dle potřeby (upozorňujeme na překročení denní dávky - u dětí 300 ml, u dospělých 500 ml)