

Mistrovství ČR TZ - LONG - popis tratě

Start - fotbalový stadion Mikulášovice

Start závodu je společný se závodem smíšených dvojic a začíná na horním (rezervním) fotbalovém hřišti směr koupaliště (z náměstí po zelené turistické značce cca 800 metrů).

Běží se po turistických stezkách značených standardními pásovými značkami / trať je zakreslena v turistické mapě (vyvěšena na startu). Na méně přehledných místech a v místech kde se běží mimo značené stezky je trať doznačena modrým fáborem, šipkami sprejem na cestě a směrovkami na stromech.

Po startu se odbočí vpravo přímo na TZ zelená, kamenitá cesta na vrchol kopce, odbočka vlevo na konec louky ke kontrole **K1 - lanová lávka**, odbočka vpravo po lesní cestě, odbočka vpravo přes louku ke kontrole **K2 - překážková dráha** (plížení, míček). Po sto metrech zpět na TZ zelenou odbočka vlevo asi po sto metrech odbočka doprava, průběh lesem a opět napojení na TZ zelenou a modrou (větší zpevněná cesta - mírný provoz cyklistů a turistů), na rozcestí se odpojí TZ zelená, trať závodu pokračuje dále po TZ modrá, následuje kontrola **K3 - azimutové úseky** (4 úseky v lesním porostu), konec azimutových úseků ústí opět na TZ modrá, pokračuje se vlevo. Běží se stále po TZ modrá až na větší rozcestí s asfaltovou cestou ke kontrole **K4 - orientace mapy**. Trať pokračuje vlevo po silnici cca 300 metrů TZ žlutá, na rozcestí se opouští značená TZ žlutá, odbočuje se vpravo (značeno modrým fáborem a šipkami), po větší zpevněné cestě (žádný provoz) až k prudké odbočce doprava TZ žlutá (prudké stoupání, horší terén po stále probíhající těžbě dřeva), po TZ žluté až na vrchol Tanečnice (sledujte důkladně TZ značení při spojení s TZ modrá). Na vrcholu kopce stojí rozhledna kontrola **K5 - odhad vzdálenosti** (kontrola je až na samém vrcholu kamenné rozhledny, kontrola je plně samoobslužná, bod od kterého se odhaduje leží přímo proti vchodovým dveřím na vrchním ochozu rozhledny). Po splnění kontroly seběh po schodech z rozhledny (upozornění: závod probíhá za plného turistického provozu - chovejte se ohleduplně). Trať pokračuje rovně ve směru východu z rozhledny po zpevněné cestě TZ modrá až na křižovatku se silnicí (velmi mírný provoz), odbočuje se vpravo (šipky) TZ žlutá a modrá cca 100 metrů opět na kontrolu orientace mapy, ta se probíhá a odbočuje se vlevo TZ modrá po stejné cestě se trať vrací zpět (závodníci se budou potkávat), spojení TZ modrá a zelená rozcestník, stále po velké cestě mírně vlevo TZ zelená a modrá. Pokračujte po této cestě cca 800 m po TZ zelená a modrá k dalšímu rozcestníku, tam se trať opět spojuje s tratěmi smíšených dvojic (značení fábory bílá a červená), asi po 200 metrech odbočka vlevo opět spojení s bílou a červenou tratí do cíle se pokračuje už společně bude souběžně značeno modrým fáborem. Poslední kontrola **K6 - uzly** společná se závodem smíšených dvojic (závodník uváže vylosovaný uzel) dále po společné trati do cíle.

Cíl – fotbalový stadion Mikulášovice

Další informace:

Důvod pro diskvalifikaci:

Dle pravidel a soutěžního řádu.

Neoprávněný pohyb mimo vyznačenou trať!

(pohyb závodníků budou kontrolovat strážci Národního parku České Švýcarsko a Lesy ČR)

- všechny kontroly jsou na podkladu modré barvy

- uzly jsou vylosované a napsané na stanovišti, materiál na uvázání si závodník vybírá sám,

po uvázání musí dát každý závodník srozumitelným způsobem najevo ukončení úkolu - následná oprava není přípustná

- překážková dráha, závodník provede plížení po splnění disciplíny následně provede hod na cíl, míčky budou umístěny v kbelíku na začátku odhodové čáry 20 m

- lanová lávka, na kontrole jsou připraveny dvě shodné lanové lávky (využít lze jakoukoli lávku, která bude volná pokud budou všechny obsazeny, rozhodčí změří zdržný čas

- start a cíl je označen páskou, čas bude měřen až po jejím protnutí celým tělem

- v cílovém prostoru ve stanu po odevzdání čísla obdrží každý závodník občerstvení a dárek pokud neběžel závod smíšených dvojic

- ve startovním prostoru je k dispozici isotonický nápoj dle potřeby (upozorňujeme na překročení denní dávky - u dětí 300 ml, u dospělých 500 ml)